



AKÇAABAT MEVLÜT SELAMİ YARDIM ORTAOKULU

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

MUSA AKBAŞ

PSİKOLOJİK DANISMAN

MERVE TOSUN

PSİKOLOJİK DANISMAN

REHBERLİK NEDİR?

Bireyin kendini tanıması, gerçekçi kararlar alabilmesi, potansiyelini geliştirebilmesi, sorunlarla baş edebilmesi ve çevresine uyum sağlayabilmesi için uzman kişilerce sunulan hizmetlerdir.

Psikolojik danışma ve rehberlik ise; okulda başarı ve akademik gelişme, bireysel ve toplumsal ilişkiler, kişisel, eğitsel ve meslekî gelişim alanlarında grupta veya bireysel olarak öğrencilere, ihtiyaçlarını karşılamaları, sorunlarını gidermelerinde sistemli ve profesyonel bir yardım süreci ve hizmetleridir.



- Rehberlik; bireye doğrudan yapılan tek yönlü bir yardım değildir.
- Rehberlik servisi sadece problemi olanların faydalandığı bir yer değildir.
- Bireyin yapamadıklarını onun yerine yapmak değildir.
- Bireyin sadece bir yönüyle ilgilenmek değildir. Bireyin bütün olarak değerlendirilmesi gerekir.
- Disiplin, yargılama ve ceza verme işi değildir.
- Sadece bilgi aktarma işi değildir.
- Rehberlikte kullanılan tüm bireyi tanıma teknikleri rehberliğin amacı değil, bir araçtır.

**REHBERLİK
NE
DEĞİLDİR?**

REHBERLİĞİN İLKELERİ



1. Rehberlikte **bireye saygı** ve **gizlilik** esastır.
2. Rehberlik hizmetleri, eğitimin ayrılmaz ve tamamlayıcı bir parçasını oluşturur.
3. Etkili bir rehberlik hizmeti **bireysel farkları dikkate alır**.
4. Rehberlik **tüm bireylere** yöneliktir.
5. Rehberliğin amacı, problem çözmek değil, normal bireylerin bir bütün olarak **gelişmesine yardımcı** olmasıdır.
6. Rehberlikte **süreklilik** esastır.
7. Rehberlik hizmetleri **bireye ve onun geleceğine** yöneliktir.
8. Bireyin zayıf yönlerinden çok güçlü yönleri üzerinde durur.
9. Rehberlik hizmetlerinde **gönüllülük** esastır.
10. Rehberlik hizmetleri okulda öğrenci ile ilişkili **tüm kişilerin iş birliği** ile gerçekleşir.
11. Rehberlik tekniklerini uygulamak bir **uzmanlık işidir**.

REHBERLİK SERVİSİNDEN HANGİ KONULARDA YARDIM ALABİLİRİM?



- ✓ Kişisel Sorunlar
- ✓ Arkadaş Sorunları
- ✓ Aile ile İlgili Sorunlar
- ✓ Sınav Kaygısı
- ✓ Okul ile İlgili Sorunlar
- ✓ Verimli Ders Çalışma Teknikleri
- ✓ Okula Uyum / Alışma
- ✓ Test Çözme Teknikleri
- ✓ Öğrenme Stilleri
- ✓ Zaman Yönetimi
- ✓ Üst Öğrenim Kurumları ve LGS Sınavı
- ✓ Meslekler ve Meslek Seçimi
- ✓ Hedef Belirleme
- ✓ Sağlık Sorunları



Tüm soru ve merak ettikleriniz için rehberlik servisimize bekleriz.